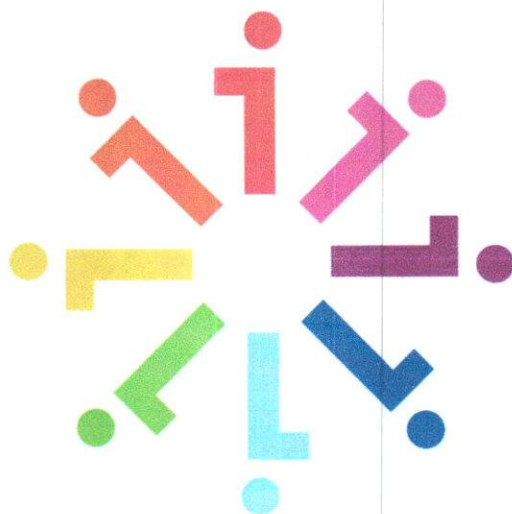




Instituto Lar dos Velhinhos **Maria Madalena**

PLANO DE AÇÃO 2025



UMA OBRA DE AMOR!



REQUISITOS GERAIS

DADOS DA INSTITUIÇÃO

RAZÃO SOCIAL: Instituto Lar dos Velhinhos Maria Madalena
CNPJ: 00.065.060/0001-92
ENDEREÇO: SMPW Trecho 03 AE 01/02 Park Way
TELEFONE : 61- 35520504
E-MAIL: LVMM.COORD3@GMAIL.COM / LVMM.SEC1@GMAIL.COM

REGISTROS

ESTATUTO: Registro no livro nº 02-A (Cartório Marcelo Ribas 1º Ofício de Registro de Pessoas Jurídicas)
CAS: Conselho de Assistência Social do Distrito Federal - nº 017/2012
CDI: Conselho dos Direitos dos Idosos do Distrito Federal – nº 02/2024
COREN: Conselho Regional de Enfermagem – nº 280296 – ENF
CEBAS: Processo nº 308796.0883087/2024 - Processo de renovação em análise

LICENÇAS

LICENÇA DE FUNCIONAMENTO: nº 00005/2012
LICENÇA SANITÁRIA: Processo de Licenciamento SEI: 00060-00250726/2020-20



UMA OBRA DE AMOR!



DIRETORIA EXECUTIVA
GESTÃO 01/01/2025 À 31/12/2026

CARGO	DIRETOR
Presidente	Frederico Antônio dos Reis
Vice-presidente	Nivaldo Torres Vieira
Primeiro diretor Secretário	Civaldo Florêncio da Silva
Segundo diretor Secretário	Cristina Maria Behr
Primeiro diretor Financeiro	José Aldemir Saraiva
Segundo diretor Financeiro	Claiton de Freitas Miranda
Conselheiro Fiscal	Nelson Sanchez Ventura
Conselheiro Fiscal	Elvécio Diniz Silverio
Conselheiro Fiscal	Everton Emanuel Bolandim Martins
Suplente Conselho Fiscal	José Jovandy Soares
Suplente Conselho Fiscal	Judite Mendonça Luiz de Aguiar
Suplente Conselho Fiscal	Rosário de Maria Brito da Silva

FINALIDADE ESTATUTÁRIA E OBJETIVOS

CAPÍTULO II

2. São objetivos do INSTITUTO:

- 2.1 Promover a assistência social sob todas as formas disponíveis e admitidas pelo ordenamento jurídico brasileiro;
- 2.2 Promover o acolhimento e abrigo de idosos;
- 2.3 Promover a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência;
- 2.4 Promover ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação de vulnerabilidade social;
- 2.5 Promover atenção sócio assistencial, acompanhamento e medidas socioeducativas para acesso a direitos e a valores da vida pessoal e social;



UMA OBRA DE AMOR!



2.6 Promover a educação infantil, com atividades de ensino e de desenvolvimento integral da criança, inclusive podendo firmar parcerias com entidades que atendam crianças portadoras de problemas cognitivos e comportamentais (Distúrbio do Processamento auditivo Central – DPAC; Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade – TDAH);

2.7 Promover a educação de adolescentes e jovens, com atividades de ensino e de desenvolvimento integral;

2.8 Promover o estudo e a disseminação de conhecimentos que visem a melhora do indivíduo, no que concerne ao seu progresso ético, moral, intelectual e profissional;

2.9 As ações do INSTITUTO serão ofertadas gratuitamente, se possível, de forma contínua e sistemática, destinadas à família, à criança, ao adolescente, ao jovem, ao adulto e à pessoa idosa, com diferentes necessidades e graus de dependência, com deficiência ou não, em situação de vulnerabilidade social decorrente da pobreza, do precário acesso aos serviços públicos, da fragilização dos vínculos de pertencimento e sociabilidade, ou outra situação de risco social, respeitando a privacidade, os costumes, as tradições e a diversidade de ciclos da vida, raça, etnia, religião, gênero e orientação sexual.

ORIGEM DOS RECURSOS

CAPÍTULO II

2.10 Para a consecução dos seus objetivos o INSTITUTO poderá realizar arrecadações através de festas, bailes, bazares, jantares, realizar programas e projetos especiais e demais eventos sociais e culturais, bem como firmar convênios, contratos ou termo de parceria com organismos públicos e privados, visando à consecução de recursos financeiros necessários à viabilização dos seus objetivos sociais.

INFRAESTRUTURA UTILIZADA PARA A EXECUÇÃO DE ATIVIDADES DA ILPI

O Lar dos Velhinhos Maria Madalena é composto por:

- ✓ Residencial das Flores (feminino):
 - 18 suítes duplas
 - sala de tv



UMA OBRA DE AMOR!



- rouparia
- descanso do colaborador
- 2 áreas externa
- ✓ Residencial dos Lírios (masculino):
 - 18 suítes duplas
 - sala de tv
 - rouparia
 - descanso do colaborador
 - 2 áreas externa
- ✓ Residencial Girassóis (misto):
 - 11 suítes duplas
 - 1 suíte técnica
 - 1 emergência
 - Posto de enfermagem
 - 1 sala de curativo
 - Sala administrativa do enfermeiro chefe
 - rouparia
 - descanso do colaborador
 - 2 áreas externas com televisão
- ✓ Cozinha
- ✓ Refeitório
- ✓ Almojarifado
- ✓ Sala multidisciplinar
- ✓ Barbearia
- ✓ Consultório
- ✓ Capela
- ✓ Biblioteca
- ✓ Sala multiuso
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Lavanderia,
- ✓ Bloco administrativo
- ✓ Bloco da manutenção
- ✓ Portaria central
- ✓ Vestiário



UMA OBRA DE AMOR!



AÇÕES E SERVIÇOS

O público atendido, são idosos a partir dos 60 anos, do Distrito Federal, encaminhados pelo serviço de acolhimento da SEDES (Secretaria de Desenvolvimento Social), sendo 92 vagas. Temos ainda duas vagas sociais que são direcionadas pela própria instituição, totalizando uma capacidade de acolhimento de 94 idosos.

O recurso financeiro é proveniente de convênio firmado com a SEDES, realização de bazar, contribuição do idoso e doações. A projeção de receita a ser repassada pela SEDES é de R\$ 3.751.998,88(três milhões setecentos e cinquenta e um mil novecentos e noventa e oito reais e oitenta e oito centavos).

FISIOTERAPIA

A fisioterapia na saúde do idoso é uma especialidade que atua no processo de envelhecimento, desde a prevenção de patologias como doenças específicas, tais como: doenças neurológicas (“derrame”, Doença de Parkinson, esclerose múltipla), doenças cardiopulmonares (“pressão alta”, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), doenças psíquicas (Doença de Alzheimer e demências em geral), músculo esqueléticas (artrose, artrite, hérnia de disco, tendinites, bursites, fraturas), distúrbios do equilíbrio, quedas entre outras. Tem como objetivo preservar ou restaurar a funcionalidade, autonomia e independência da pessoa idosa por meio de abordagens e condutas globais, sempre considerando aspectos de origem biológica, psicológica e social de cada indivíduo. Possui papel fundamental nas condições funcionais e psicossociais de idosos institucionalizados, prevenindo, promovendo e reabilitando manifestações ocasionadas pelo processo de envelhecimento. O profissional fisioterapeuta atuando junto a uma equipe interdisciplinar proporciona a estes indivíduos maior independência funcional, minimizando as diversas manifestações desenvolvidas pelo envelhecimento resultando em uma melhor qualidade de vida.

PSICOLOGIA

A atuação da psicologia no contexto Institucional envolve cuidados com os idosos, familiares, funcionários da instituição e demais visitantes. Os profissionais da psicologia colaboram com as avaliações para admissão e acolhimento dos idosos e a partir do levantamento do histórico individual e familiar, traçar hipóteses e planos de trabalho diante da percepção das potencialidades e limitações que refletirão no processo de adaptação ao contexto Institucional, além de possibilitar primeiros cuidados.



UMA OBRA DE AMOR!



como encaminhamentos psiquiátrico e/ou psicológico em demandas imediatas. Após a admissão do idoso, a equipe de psicólogos observa e avalia os comprometimentos fisiológicos e cognitivos que influenciam em parte ou totalmente o desenvolvimento emocional e psicológico. Ademais, indica e encaminha aos profissionais da psiquiatria, quando necessário.

A psicologia tem o compromisso de acompanhar e favorecer a adaptação mais saudável e segura possível aos idosos, realizar escutas individuais e em grupo, favorecer relações sociais internas e externas ao ambiente Institucional, realizar escutas e intervenções com familiares, possibilitar acesso dos colaboradores ao setor e contribuir na sensibilização do cuidado humanizado com os idosos e companheiros de trabalho, visando a qualidade de vida de forma biopsicossocial. Cabe aos profissionais facilitar o acesso à comunidade, através de passeios, atividades de lazer, eventos culturais e religiosos, como alternativas que possam construir e/ou manter o contato dos idosos com a sociedade e

DESCARACTERIZAR o caráter de INSTITUIÇÃO TOTAL DA ILPI.

SERVIÇO SOCIAL

O Lar dos Velhinhos Maria de Madalena é instituição filantrópica que desenvolve atendimento integral à idosos em situação de risco e vulnerabilidade social. Frente as mais diversas formas de violação dos direitos sociais dos idosos acolhidos, o trabalho do Serviço Social se materializa por meio da viabilização dos direitos sociais dos/as usuários/as, através dos programas e políticas sociais embasados no compromisso do protejo ético-político da profissão.

Fluxo de Acolhimento

O acolhimento é realizado quando a disponibilidade de vaga, por encaminhamento da central de vagas do GDF, uma vez que somos conveniados com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social – SEDES com a meta de 92 vagas. É realizado pela equipe técnica:

- Avaliação do relatório encaminhado e visita domiciliar (durante a pandemia foi limitado apenas a vídeo chamada com o idoso, rede familiar quando existente, profissionais técnicos entre outros);
- Sendo o idoso apto para o acolhimento, é realizada solicitação de documentação geral e relatório médico, seguindo por reunião com todos os profissionais da equipe multiprofissional (assistente social, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta e enfermeiro) juntamente com o idoso, familiares e outros, para repasse das informações acerca da rotina, normas e funcionamento do LVMM, assim como direitos e deveres da

instituição e usuário acolhido;

- Após o acolhimento o idoso passa pelo período de adaptação convivendo com os demais acolhidos e colaboradores, momento de grande valia uma vez que estará conhecendo e se adaptando ao espaço,



UMA OBRA DE AMOR!



sendo diariamente acompanhado e inserido em diversas atividades que otimizam a qualidade de vida da pessoa idosa.

TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional visa o desenvolvimento, tratamento e a reabilitação de idosos que necessitem de cuidados físicos, psicológicos e/ou sociais, de modo a melhorar seu desempenho e participação social, através de instrumentos que envolvam a atividade humana. Para isto o terapeuta ocupacional poderá fazer o uso de atividades expressivas, lúdicas, artesanais, da vida diária (atividades cotidianas, como o simples ato de escovar os dentes ou se alimentar), dentre outras. O objetivo da Terapia Ocupacional perante o idoso institucionalizado é promover e manter a saúde, restaurar e/ou reforçar capacidades funcionais, facilitar a aprendizagem de funções essenciais e desenvolver habilidades adaptativas visando auxiliar o idoso a atingir o grau máximo possível de autonomia e independência no ambiente em que vive. Tem um papel fundamental no processo de reabilitação junto aos idosos que apresentam dependência, disfunções e dificuldade de adaptação ao meio em que vivem, pois pode prevenir ou amenizar estes estados de dependência através de adaptações, atividades cognitivas, culturais, sociais e outras, proporcionando assim o equilíbrio entre as limitações e capacidades de cada idoso.

NUTRIÇÃO

Na área nutricional o contexto é dividido em 2(duas) etapas sendo elas:

Área clínica que realiza:

- Atendimento dietoterápico individualizado;
- Prescrição e evolução das dietas nos prontuários dos pacientes e elaborar o diagnóstico nutricional com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos;
- Orientar, supervisionar e avaliar as dietas;
- Execução de campanhas nutricionais e de conscientização da Saúde do idoso e da criança (através dos familiares ou responsáveis) com a equipe multiprofissional.
- Supervisionar, e orientar estagiários.

Área de produção:

- Elaboração de cardápios (de acordo com cada necessidade), supervisão das compras, supervisão do preparo das dietas, solicitação de gêneros, supervisão da higiene dos alimentos e das áreas físicas, organização da cozinha e ministrar treinamentos para colaboradores.
- Atualizar e adequar o Manual de Boas Práticas e POP'S (procedimento operacionais padronizados) de acordo com a legislação vigente.



UMA OBRA DE AMOR!



- Atualizar e implementar a rotina dos funcionários.
- Aplicação de check-list; nas rotinas operacionais diárias.
- Recolher amostras das refeições diariamente.
- Elaborar ficha técnica das preparações com valores calóricos e seus respectivos nutrientes.
- Implementar no refeitório dicas de alimentação saudável na infância, fase adulta e 3ª idade.

ENFERMAGEM

O Plano de Ação a ser executado tem por objetivo definir e garantir a continuidade das atividades no Instituto. Esse Plano de Ação também atua para preservar a saúde e proteger seus colaboradores e moradores. As diretrizes estão alinhadas com a OMS e os órgãos distritais e federais uma vez que o serviço oferecido é de ILPI.

A área da enfermagem dentro da instituição atua numa forma bem ampla no controle de medicamentos (verificando a dosagem correta e a aplicação dos fármacos), escala dos técnicos de enfermagem, escala dos cuidadores, escalas do refeitório, escala de banho e escala de relatório. Orientar os grupos de estágio, controlar datas e horários das consultas, controle da temperatura da geladeira em que ficam as insulinas e dietas, controle da auto clave no processo de esterilização de matérias da enfermagem, tratamentos externos, inovar os projetos da instituição e realizar novas contratações para reposição do quadro de funcionários. Atuar para obter mais médicos voluntários nas diversas especialidades e conseguir mais voluntários para ajudar nas rotinas dos idosos. Controlar sinais vitais, aferindo-os diariamente, controlar glicemia (três vezes ao dia), verificar temperatura e saturação diariamente, oferecer água para os idosos de 2 em 2 horas, atualizar os cartões de vacina de todos os idosos, fazer mudança de decúbito de 2 em 2 horas, incentivar os hóspedes à pegarem sol na área externa, realizar reuniões com os cuidadores. Colocar grades nas camas para aqueles idosos que se movimentam muito no período da noite e trocar os chinelos dos hóspedes por chinelos de velcro, evitando assim quedas. Agasalhar os idosos de manhã e à noite, evitando assim que fiquem resfriados ou gripados. Acompanhar o cronograma de atividades da instituição, sendo que a enfermagem juntamente com os cuidadores deve incentivar os idosos à participarem das atividades e dos passeios. Ligar para os familiares orientando-os à levarem os idosos para uma avaliação médica de 6 em 6 meses. Auxiliar nos eventos.

RECURSOS HUMANOS

A instituição conta com um quadro de 189 colaboradores, sendo que 129 desses colaboradores prestam serviços na ILPI. O Instituto conta com 69 voluntários efetivos e uma média de 250 voluntários em festividades.



UMA OBRA DE AMOR!



QUADRO DE COLABORADORES DA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS - ILPI

FUNÇÃO	QTD	ENTRADA	INTERVALO	SAÍDA	DESCANSO SEMANAL
AJUDANTE DE OBRAS	3	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	4	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
ASSISTENTE SOCIAL	3	08h e 13h	12h15 as 12h30	14h e 19h	SÁB/DOM
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
AUXILIAR DE ALMOXARIFADO	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
AUXILIAR DE BAZAR	2	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
AUX DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS	1	07h30	12h as 13h	17h30	SÁB/DOM
AUXILIAR DE LIMPEZA	14	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM/ESCALA
AUXILIAR DE ROUPARIA	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
BARBEIRA	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
CAPTADOR DE RECURSOS	1	09h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
COORDENADORA GERAL	1	08h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
COMPRADOR	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
COZINHEIRO (12h x 36h)	6	06h	12h as 13h	18h	
CUIDADOR DE IDOSOS (12h x 36h)	44	06h30 e 18h30	12h as 13h 00h30 a 01h30	18h30 06h30	
ENCAR. DE BAZAR E ROUPARIA	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
ENCARREGADO DE SERVIÇO	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
ENFERMEIRO CHEFE	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
ESTAGIARIA DE NUTRICAÇÃO	1	07h	12h as 12h15	13h	SÁB/DOM
ESTAGIÁRIO(A) MARKETING	1	07h	12h as 12h15	13h	SÁB/DOM
FISIOTERAPEUTA	1	08h30		12h30	SÁB/DOM
JARDINEIRO1	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
JOVEM APRENDIZ	8	08h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
MOTORISTA	4	07h e 19h	12h as 13h	17h e 07h	SÁB/DOM
NUTRICIONISTA	1	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
OFICIAL DE MANUTENÇÃO PREDIAL	3	07h	12h as 13h	17h	SÁB/DOM
OPERADOR DE MÁQUINA DE LAVAR	4	06h30	12h as 13h	18h30	DOM
PORTEIRO (12h x 36h)	4	07h e 19h	12h as 13h	17h e 07h	
PSICÓLOGO	3	07h e 13h	12h15 as 12h30	13h e 19h	SÁB/DOM
RECEPCIONISTA	1	07h30	12h as 13h	17h30	SÁB/DOM
TECNICO EM ENFERMAGEM (12h x 36h)	9	06h30 e 18h30	12h as 13h 00h30 a 01h30	18h30 06h30	
TERAPEUTA OCUPACIONAL	1	07h	12h15 as 12h30	13h	SÁB/DOM



UMA OBRA DE AMOR!



VOLUNTÁRIOS

FUNÇÃO	QTD	ATENDIMENTO
DIRETORIA	12	SEMANAL
MÉDICO	05	SEMANAL
COZINHA	12	SEMANAL - DOMINGO
BAZAR	02	SEMANAL
DENTISTA	01	SEMANAL
SECRETARIA	02	SEMANAL - DOMINGO
DANÇA	01	SEMANAL
PODOLOGIA	01	QUINZENAL
INTERAÇÃO	29	MENSAL

ÁREA DE ATUAÇÃO

Assistência Social: As atividades propostas são para o público acolhido acima de 60 anos, de ambos os gêneros, portador de comprometimento cognitivo, motor ou não. As atividades realizadas, são nas áreas de serviço social, psicologia, terapia ocupacional, nutrição, enfermagem, cuidadores, fisioterapia e convivência comunitária.

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Todo o Distrito Federal sendo área urbana ou rural.

FORMA DE PARTICIPAÇÃO E/OU ESTRATÉGIA UTILIZADAS EM TODAS AS ETAPAS DO PLANO

A elaboração do Plano de Trabalho é efetivada com a colaboração dos usuários por meio da observação da rotina e da escuta das queixas e sugestões apresentadas cotidianamente. Após a avaliação observacional e auditiva, é desenvolvido um instrumento avaliativo na forma de pesquisa de satisfação. Este instrumento tem por finalidade compreender a percepção dos usuários acerca da qualidade do serviço ofertado, assim como identificar aspectos que poderiam ser alterados e/ou aprimorados. Em decorrência disso, é possível identificar as demandas pertinentes. São implementadas estratégias com a finalidade de captar recursos para a aquisição de materiais e contratação de pessoal, se necessário, visando a implementação do plano de trabalho de maneira satisfatória. Para a avaliação e monitoramento das estratégias adotadas, aplica-se o instrumento qualitativo da pesquisa de satisfação com os usuários. Durante o acompanhamento da rotina, por meio da observação diária e das respostas



UMA OBRA DE AMOR!



apresentadas, tanto o serviço prestado quanto os instrumentos avaliativos são ajustados conforme a demanda identificada, a fim de alcançar melhores resultados.

Frederico Antônio dos Reis
Presidente

Frederico Antônio dos Reis

Presidente

Ana Paula Neri de Aquino

Coordenadora

Ana Paula Neri de Aquino
Coordenadora



UMA OBRA DE AMOR!

